



***Einladung zum Elternworkshop
Pubertät = „zuckersüße Pubertiere“?
Ist Pizza zum Frühstück wirklich gesünder als Müsli?***

Ein Workshop für Eltern von SuS am Humboldt-Gymnasium

Dienstag, den 14.5.2019, 18.15 Uhr – 20.30 Uhr

in der Unihalle am Grünen Haus

Ziekowstraße 161

Es erwartet Sie...

...aus biologischer Sicht: Wenn Jungen und Mädchen in die Pubertät kommen, werden sie zu Männern und Frauen. Was passiert in dieser Phase eigentlich im Gehirn in Bezug auf Steuerung und Regelung? Tatsache ist, es passiert was! Nur was? Außerdem betrachten wir den Einfluss von Zucker auf den Körper und die Pubertät. Wir haben spektakuläre Zahlen!

...aus sozialpädagogischer Sicht: „Unsere Pubertiere“ wissen meist selbst nicht, was da gerade so mit ihnen passiert. Für deren „Eltern mittendrin“, also für uns, haben wir 10 goldene Regeln zusammengefasst, die Ihnen und Ihren Kindern in der Zeit der Pubertät helfen können „zu überleben“.

...außerdem können Sie gerne Ihre eigenen Fragen, Themen, Geschichten und Anliegen rund um das Thema Pubertät mitbringen. Wir diskutieren mit Ihnen und suchen Antworten!

Ihre Workshop-Leitung:

Andreas Gerts, Sozialpädagoge und Supervisor (SG)

ext. Supervision und Trainings am Humboldt-Gymnasium, Partner vom Team HumboldtPLUS

Die Teilnahme an dem Workshop ist kostenfrei. Ihre Anmeldung an gerts@humboldtschule-berlin.de bis zum 7.5.2019 hilft uns, den Workshop gut für Sie vorzubereiten. Bei Rückfragen erreichen Sie uns per Mail!